

مسمومیتهای گیاهی ۱۰-۵ درصد کل مسمومیت ها را تشکیل می دهد.

از میان نزدیک به ۱۵۵۰ مورد مسمومیت ناشی از قارچها و گیاهان سمی که در نیمه نخست ۱۴۰۰ به بیمارستانها مراجعه نموده اند، ۵۲ درصد در اثر قارچ سمی و ۴۸ درصد در اثر گیاه سمی بوده است.

مسمومیت ناشی از مصرف گیاهان به عنوان یکی از مسایل مهم و رایج در سم شناسی بالینی مطرح است. مسمومیت ناشی از مصرف گیاهان، به ویژه در کودکان زیر ۵ سال شایع است و به عنوان یکی از عوامل بروز مسمومیت در این دوره سنی محسوب می شود.

آیا می دانید مسمومیت با گیاهان سمی یکی از شایع ترین علل بروز مسمومیتهای اتفاقی در کودکان در جهان به شمار می آید؟

برخی از گیاهان تزئینی موجود در آپارتمان ها و باغچه ها می توانند سبب بروز مسمومیت در انسان شوند. کنجکاوی ذاتی کودکان زیر ۵ سال و وجود جذابیت در شکل و رنگ بخشهای مختلف یک گیاه سمی منجر به بلعیده شدن آن توسط کودک می شود.

بنابراین در منزل خود از نگهداری گیاهان تزئینی که دارای میوه ها و ظاهر جذاب برای کودکان می باشند خودداری نمایید.



گلها و گیاهان آپارتمانی را دور از دسترس کودکان قرار دهید و هنگام بازی کودکان در فضای باز مراقب آنها باشید تا توسط گلها و گیاهان سمی، مسموم نشوند.

ضمن اطمینان از غیر سمی بودن گیاهانی که در منزل نگهداری می نمایید، نام گیاهان خانگی را به خاطر بسپارید و آن را روی برچسبی کنار آنها بنویسید.

لازم است نام گیاهان موجود در محیط کار و زندگی خود را بدانید تا در موارد بروز مسمومیت به گروه پزشکی اطلاع دهید.

مسمومیت با گیاهانی مانند خر زهره، دیفن باخیا، گل انگشتانه، آزالیا، شوکران، کالادیوم و کرچک می تواند کشنده باشد. در صورت وقوع مسمومیت با این گیاهان بیمار را در اسرع وقت به نزدیک ترین مرکز درمانی منتقل کنید.





## داروهای گیاهی

در سالیان اخیر با توجه به گرایش بیشتر اطباء مردم به استفاه از گیاهان جهت کاربرد های دارویی و پزشکی، میزان شیوع مسمومیتهای گیاهی نیز در حال افزایش است که بیشتر ناشی از کاربردهای ناآگاهانه و خودسرانه افراد از گیاهان سمی که به تصور آنها دارای ارزش درمانی است، می باشد.

خود درمانی با گیاهان به عنوان عوامل ایجاد کننده حالاتی نظیر توهم و نشنگی از جمله علل مسمومیت ناشی از گیاهان در بزرگسالان در نظر گرفته می شود. بنابراین توصیه می شود که از مصرف خودسرانه داروهای گیاهی اجتناب نمائید.



## مسمومیت با قارچهای سمی:

هر چند مسمومیت ناشی از مصرف قارچ های سمی در انسان جزء مسمومیت های شایع در جهان نمی باشد، با این وجود به علت بالا بودن نسبی میزان مرگ و میر در برخی از انواع این نوع مسمومیت ها، اطلاع رسانی مناسب و علمی و آگاهی از راهکارهای پیشگیری از بروز این نوع مسمومیت ها، به ویژه جهت عموم جامعه، بسیار مهم است.

از میان بیش از ۵۰۰۰ گونه قارچ، در حدود ۱۰۰ گونه آن برای انسان سمی محسوب می شوند. می بایست از مصرف قارچهایی که نوع آنها را نمی شناسید جداً خودداری کنید.

مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم در تهران از ساعت ۸ تا ۲۰ و با شماره تلفن ۱۹۰، داخلی ۳-کد ۲، عهده دار پاسخگویی به سؤالات دارویی و موارد مسمومیت به صورت تلفنی می باشد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
معاونت غذا و دارو  
مدیریت نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت

## پیشگیری از مسمومیت های ناشی از گیاهان سمی



برای دیدن تمام موارد آموزشی معاونت غذا و دارو اسکن کنید

پاییز ۱۴۰۲